УДК: 616-055.2:616-003.96:355.01-051

DOI: 10.55359/2782-3296.2023.35.10.010

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА АДАПТАЦИЮ К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ ЖЕНЩИН В РАННЕМ СРОКЕ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ В ПЕРИОД ЛОКАЛЬНОГО ВОЕННОГО КОНФЛИКТА

Чуркин Д.В., Малинин Ю.Ю., Фролова С.Ю.

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М.Горького», г. Донецк, РФ

Резюме. Адаптация к военной службе у женщин в начальном периоде выполнения служебных задач обусловлена влиянием факторов гигиенической природы. К числу таких факторов относятся – климатические, пищевые, обеспеченность водой для питья и её качество, а также специфические факторы военного труда – микроклимат производственных помещений и психоэмоциональное напряжение, связанное с выполнением служебных задач. Влияние рассматриваемых факторов на протяжении свыше 12 месяцев приводит к срыву адаптации и формированию патологии мочевыделительной системы.

Ключевые слова: женщины-военнослужащие, локальный военный конфликт, адаптация, микроклимат, производственные факторы, психоэмоциональное напряжение

HYGIENIC FACTORS AFFECTING ADAPTATION TO MILITARY SERVICE OF WOMEN IN THE EARLY TERM OF MILITARY SERVICE IN THE PERIOD OF LOCAL MILITARY CONFLICT

Churkin D.V., Malinin Yu.Yu., Frolova S.Yu.

State Educational Organization of Higher Professional Education "Donetsk National Medical University named after M. Gorky", Donetsk, RF

Summary. Adaptation to military service in women in the initial period of performance of official tasks is due to the influence of factors of a hygienic nature. These factors include - climatic, food, availability of drinking water and its quality, as well as specific factors of military labor - the microclimate of industrial premises and the psycho-emotional stress associated with the performance of official tasks. The influence of the factors under consideration for more than 12 months leads to a breakdown in adaptation and the formation of a pathology of the urinary system.

Key words: military women, local military conflict, adaptation, microclimate, production factors

АКТУАЛЬНОСТЬ
Военная служба представляет собой специфичное направление деятельности, требующее определенных знаний, умений и навыков, грамотная реализация которых позволит добиться полного и

своевременного выполнения служебных, служебно-боевых и боевых задач [3].

Выполнение задач военной службы предполагает адаптацию к условиям военного труда, которая имеет как физический (функциональный) характер, так и психологический, связанный с

высокой нагрузкой на основные органы и системы [1].

Необходимо отметить, что традиционный подход предусматривает адаптацию новобранцев (призывников) в ходе подготовительного цикла обучения на базе учебных войсковых частей, при этом возраст потенциальных военнослужащих составляет 18-25 лет, что позволяет предполагать у них наличие резервов адаптации, и может быть использовано в процессе обучения и военно-профессиональной подготовки [2].

Традиционно для тренировки адаптации к военной службе используются мероприятия физического воспитания и гигиенической направленности, в том числе закаливание, что для женщин-военнослужащих имеет естественные ограничения. [3].

В случае комплектации войсковых частей мотивированными добровольцами, в том числе в период локального военного конфликта переменной интенсивности, основным медико-психологическим критерием пригодности к военной службе принято полагать отсутствие структурных нарушений в организме и достаточный уровень стрессоустойчивости [4].

Необходимо отметить, что в период военного конфликта, связанного с отражением агрессии Украины против населения и территории Донецкой Народной Республики удельный вес женщин в составе структурных подразделений войсковых частей значительно вырос.

Если в начальный период военного конфликта женщины замещали должности рядового и сержантского состава в подразделениях тылового обеспечения (медицинская, продовольственная, вещевая служба), то в последующем стала возрастать их доля среди офицеров и прапорщиков, в том числе в подразделениях связи, радиационной, химической, биологической защиты, подразделениях боевого обеспечения и, собственно, боевых подразделениях войсковых частей [6].

Важно подчеркнуть, что строительство Вооруженных Сил и иных, предусмотренных законодательством Донецкой Народной Республики, воинских формирований вынужденно происходило при фактическом отсутствии преемственности, что привело к дефициту специально подготовленных и оборудованных пунктов постоянной дислокации войсковых частей, в связи с чем размещение личного состава воинских частей происходило в частично подготовленных и оборудованных помещениях.

Зачастую, в связи с требованиями безопасности размещение войсковых частей происходит на территориях, удаленных от селитебной зоны, например на территориях заброшенных промышленных объектов, что ставит перед коммунально-эксплуатационной службой воинской части дополнительные задачи по обеспечению пунктов постоянной дислокации теплоснабжением, водоснабжением, развертыванию банно-прачечных комплексов. Также трудности связаны с развертыванием столовых, помещений для хранения и ремонта автотранспорта и военной колесной и гусеничной техники, складских помещений, а также помещений, отводимых для делопроизводства различных служб.

В результате, в пунктах постоянной дислокации в ряде случаев не удается создать условия, отвечающие гигиеническим требованиям, что в целом объяснимо уникальностью сложившейся ситуации и переходным периодом военного строительства [3].

Необходимо отметить, что централизованный подвоз военнослужащих к месту службы в ряде случаев затруднен и не может быть организован, что создает дополнительную нагрузку, связанную с необходимостью преодоления пешим порядком значительных дистанций, даже в случаях необходимости регулярного пользования общественным транспортом.

Вышеизложенные предпосылки позволяют сформулировать предположение, что внешнесредовые факторы, связанные с пребыванием (размещением) в пункте постоянной дислокации, а также условия военного труда будут оказывать на организм женщины отрицательное воздействие, что может привести к раннему срыву функциональной адаптации и создает предпосылки к формированию острых и хронических форм патологических процессов мочевыделительной системы [8].

Подчеркнем: структурные и функциональные особенности организма женщин создают дополнительные трудности при формировании адаптации к условиям военной службы, что требует изначального применения комплекса профилактических мероприятий, направленных на устранение (снижение) влияния вредных внешне средовых и производственных факторов.

Среди внешнесредовых факторов (которые в то же время в зависимости от выполняемых задач могут рассматриваться как производственные) необходимо выделить параметры микроклимата в пункте постоянной дислокации. При этом важно отметить, что охлаждающий микроклимат способствует развитию общего охлаждения и может приводить к локальному переохлаждению кистей и стоп, особенно в тех случаях, когда вещевое довольствие не соответствует установленным требованиям, что в свою очередь ведет к снижению иммунитета и обострению хронических воспалительных заболеваний [2].

Особенно актуальным является вопрос местного переохлаждения голени и стоп, что может быть связано, в том числе с недостаточным качеством форменной обуви, а также длительными сроками её непрерывного ношения.

Необходимо отметить, что использование для размещения неподготовленных помещений, способствует развитию сквозняков, а также охлаждению рабочих поверхностей, что при использовании отопительных приборов

формирует интермиттирующий микроклимат, способствующий росту распространенности воспалительных заболеваний.

Важно подчеркнуть, что дополнительное отрицательное влияние оказывает отсутствие в необходимом количестве помещений санитарного назначения, а также использование туалетов выгребного типа, что формирует предпосылки развития воспалительных заболеваний органов малого таза и вынужденному остричиванию акта мочеиспускания.

При анализе параметров микроклимата необходимо упомянуть, что в связи с требованиями безопасности и светомаскировки естественное освещение в помещениях пребывания военнослужащих по нормируемому показателю (коэффициент естественной освещенности) трудно довести до требуемого, при этом компенсировать данный показатель до необходимого по классу зрительной нагрузки за счет местного освещения также не представляется возможным, что создает предпосылки для перманентного перенапряжения органа зрения.

Влияние прочих производственных факторов, таких как общая и локальная вибрация, пары и аэрозоли химических веществ, производственная пыль, электромагнитное излучение, связанное, в том числе, с эксплуатацией средств связи и прочих приборов специального назначения в начальном периоде службы, по мнению авторов [3], не может привести к развитию дистресс-синдрома, отражающего дефицит адаптационных резервов организма.

Отдельно необходимо рассмотреть влияние шума, связанного как с эксплуатацией различного оборудования, используемого в продовольственной, вещевой службах, службах ГСМ, связи и проведением работ, связанных с ремонтом и эксплуатацией колесной и гусеничной военной и автомобильной техники.

Важно подчеркнуть неспецифическое действие шума, которое может приводить к развитию

ангиодистонического синдрома, а также функциональной патологии органов пищеварения и сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы.

Совокупность приведенных выше факторов оказывает комплексное отрицательное влияние на организм женщин в раннем периоде военной службы и потенцируется влиянием психоэмоционального напряжения, связанного с ненормированным регламентом пребывания на службе, обусловленного вынужденными колебаниями продолжительности труда, продолжительной рабочей неделей, возможностью сверхурочных работ, круглосуточным режимом несения службы в случае изменения оперативной военной обстановки.

Психоэмоциональное напряжение является не нормируемым гигиеническим производственным фактором, при этом его потенцирующий эффект позволяет предполагать более раннее истощение адаптационных резервов под влиянием климатических и производственных факторов. Отметим, что фактор военного труда потенцируется внутренним конфликтом, связанным с противоречием, возникающим в связи с необходимостью выполнять обязанности военной службы в установленном порядке и ролью женщины в семье [5].

Питание – один из важнейших факторов, позволяющих обеспечить адаптацию к условиям военной службы (ВС), при этом необходимо понимать, что основной рацион продовольственного обеспечения военнослужащих, т.н. «норма» - может быть признан рациональным по энергетической стоимости, калорийным квотам нутриентов, при этом не являться функциональным, поскольку рассчитан на обеспечение физиологических потребностей в питательных веществах мужчин, выполняющих активную физическую работу.

Применение различных иммуномодуляторов и адаптогенов в

рационе питания военнослужащих не предусмотрено.

При этом в ряде случаев имеет место влияние экологических факторов, связанное с показателями загрязнения территории размещения войсковой части воздушными и почвенными поллютантами, способствующими снижению показателей локальной иммунной защиты, что способствует росту воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей.

ВЫВОДЫ

1. Начальный период военной службы является критическим для развития нарушений функциональной адаптации и стойких изменений функционального состояния женского организма.

2. В условиях текущего локального военного конфликта в Донецкой Народной Республике размещение войсковых частей происходит с обеспечением преимущественно требований безопасности военных городков.

3. Текущее размещение войсковых частей в частично приспособленных помещениях не позволяет обеспечить нормативные параметры микроклимата в пункте постоянной дислокации, в том числе на рабочих местах женщин-военных специалистов.

4. При выполнении служебных задач женщины подвергаются воздействию комплекса гигиенических факторов, ведущим из которых является микроклимат.

5. Психоэмоциональное напряжение является ведущим потенцирующим фактором, способствующим ускоренному истощению адаптационных резервов.

6. Принятые нормы продовольственного обеспечения не позволяют рассматривать питание женщин как функциональное, обеспечивающее адаптацию к условиям военной службы.

7. Существующие условия военного труда рассчитаны на военнослужащих-мужчин, замещение

вакантных должностей женщинами предполагает внедрение комплекса профилактических мероприятий, направленных на формирование адаптационных резервов организма.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. М.А. Правенький «Этапы психологической адаптации к военной службе» журн. Наука без границ 2019.

2. А.В. Пахирко, И.И. Бурак, В.И. Дорошевич. ВОЕННАЯ ГИГИЕНА 2 изд. Витебск 2012

3. Белевитин, А. Б. Профессиональное здоровье военнослужащих-женщин / А. Б. Белевитин [и др.] // Военно-медицинский журнал. – 2009. – № 11.

4. Дикая, Л.Г. Психология саморегуляции функционального состояния субъекта в экстремальных условиях деятельности: дисс. д-ра псих. наук / Л.Г. Дикая. – М.: Институт психологии РАН, 2002. – 342 с.

5. Авдиенко, Г. Ю. Психологическое обеспечение служебной деятельности : учебник для вузов / Г. Ю. Авдиенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 630 с

6. Мосягин И.Г. // Военно-медицинский журнал– 2007. – № 3

7. Баевский Р.М. // Оценка адаптационных возможностей организма и риск развития заболеваний / Р. М. Баевский, А. П. Берсенева. - Москва : Медицина, 1997. - 234 с

REFERENCES

1. M.A. Praven'kiy «Etapy psikhologicheskoy adaptatsii k voyennoy sluzhbe» zhurn. Nauka bez granits 2019. (in Russian)

2. A.V. Pakhirko, I.I. Burak, V.I. Doroshevich. VOYENNAYA GIGIYENA 2 izd. Vitebsk 2012. (in Russian)

3. Belevitin, A. B. Professional'noye zdorov'ye voyennosluzhashchikh-zhenshchin / A. B. Belevitin [i dr.] // Voyenno-meditinskiy zhurnal. – 2009. – № 11. (in Russian)

4. Dikaya, L.G. Psikhologiya samoregulyatsii funktsional'nogo sostoyaniya sub"yekta v ekstremal'nykh usloviyakh deyatel'nosti: diss. d-ra psikh. nauk / L.G. Dikaya. – М.: Institut psikhologii RAN, 2002. – 342 s. (in Russian)

5. Avdiyenko, G. YU. Psikhologicheskoye obespecheniye sluzhebnoy deyatel'nosti : uchebnik dlya vuzov / G. YU. Avdiyenko. — Moskva : Izdatel'stvo Yurayt, 2020. — 630. (in Russian)

6. Mosyagin I.G. // Voyenno-meditinskiy zhurnal– 2007. – № 3. (in Russian)

7. Bayevskiy R.M. // Otsenka adaptatsionnykh vozmozhnostey organizma i risk razvitiya zabolevaniy / R. M. Bayevskiy, A. P. Berseneva. - Moskva : Meditsina, 1997. - 234 s. (in Russian)

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Чуркин Дмитрий Владимирович

- ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО, кафедра гигиены и экологии им. проф. О.А. Ласткова, доцент, доктор медицинских наук
- Адрес: 283003, Донецкая Народная Республика, пр. Ильича 16.
- e-mail: dmichur@mail.ru
- Телефон: +79493053899

Малинин Юрий Юрьевич

- ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО, кафедра урологии, заведующий кафедрой
- кандидат медицинских наук
283003, Донецкая Народная Республика, пр. Ильича 16.
- e-mail: jora2@yandex.ru
- Телефон: +79497644183

Фролова Светлана Юрьевна

- ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО, кафедра урологии, ассистент
283003, Донецкая Народная Республика, пр. Ильича 16.
- e-mail: andromeda.bulsara@mail.ru