

УДК 616.89

DOI: 10.55359/2782-3296.2022.93.64.004

СОСТОЯНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ УЧАСТНИКОВ ВОЕННО-БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Баксанова Д.Р., Обедин А.Н., Карпов С.М.

СтГМУ, Ставрополь, РФ.

Резюме. В статье проводится оценка состояния психического здоровья 15 военнослужащих Министерства обороны РФ в возрасте от 20 до 52 лет, принимавших участие в военно-боевых действиях

Ключевые слова: психическое здоровье, психическая травма, продолжительность пребывания в боевой обстановке, интенсивность боевого опыта, боевой стресс, посттравматические стрессовые расстройства.

THE STATE OF MENTAL HEALTH OF PARTICIPANTS IN MILITARY OPERATIONS

D.R.Baksanova, A.N. Obedin, S.M. Karpov

StSMU, Stavropol, RF.

Summary. The article assesses the state of mental health of 15 servicemen of the Ministry of Defense of the Russian Federation aged 20 to 52 years who took part in military combat operations.

Keywords: *psychic health, psychic injury, longevity of stay in combatant situation, intensity of combatant experience, combatant stress, posttraumatic stress dysfunctions*

Значимость изучения проблем влияния на человека экстремальных факторов боевой психической травмы, а также сложностей адаптации человека, возникающих после его пребывания в условиях психотравмирующей ситуации очень высока. Вместе с тем до сих пор остаются недостаточно изученными особенности состояния психического здоровья участников военных действий.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Оценка влияния боевого стресса на состояние психического здоровья участников военных действий.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Использовались следующие методики: Миссисипский опросник для выявления боевых посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР), шкала оценки интенсивности боевого опыта, методика Спилбергера.

Нами было обследовано 15 респондентов, военнослужащих Министерства обороны РФ в возрасте от 20 до 52 лет, принимавших участие в военно-боевых действиях.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Военно-боевые действия имеют множе-

ство стрессогенных факторов. Постоянная угроза жизни вследствие отсутствия районов спокойного тыла, необходимость выжить в жестокой обстановке, неоднородное освещение происходящих событий, непопулярность силового решения вопроса среди большей части населения страны, истощение компенсаторных ресурсов в результате боевой деятельности в экстремальных климатических условиях, постоянное недоедание, нарушения сна оказывали неблагоприятное воздействие на психику военнослужащих.

По продолжительности нахождения в районе боевых действий исследуемый контингент распределился следующим образом: 5 дней – 1 человек (6,6%), 1 месяц – 2 человека (13,4%), 1,5 месяца – 7 человек (46,6%), 2 месяца – 3 человека (20%), 6 месяцев – 2 человека (13,4%).

В результате анкетирования (Миссисипский опросник для выявления ПТСР) высокие баллы, свидетельствующие о наличии ПТСР, показали 7 человек (46,6%). У 5 (33,4%) человек полученные баллы, свидетель-

ствуют о нарушении адаптации. У 3 (20%) человек – хороший уровень адаптации.

По роду выполняемых задач: участвовали в интенсивных боевых действиях – 8 (53,3%) человек, несли службу на блок-постах – 7 (46,7%) человек.

Исследование по методике Спилбергера показало, что высокий уровень тревоги характерен для 11 (73,3%) человек.

В процессе беседы с военнослужащими, ранее участвовавшими в специальной военной операции, был проведен анализ, который показал, что одно из самых частых постстрессовых проявлений – высокий уровень мышечного напряжения и связанные с ним болезненные проявления: колики, спазмы, головные боли.

Многие из них во время разговора упоминали о том, что у них часто повторяются тревожные сновидения, они стали более раздражительными, агрессивными.

Специфическими клиническими проявлениями психогенных расстройств у бывших участников военных действий являются состояние хронической тревоги, нарушения сна, высокий уровень мышечного напряжения, непрошенные воспоминания, повышенная раздражительность или вспышки агрессии, склонность к алкоголизации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Лица, участвовавшие в военных действиях, нуждаются в активной психотерапевтической помощи, даже если они не предъявляют жалоб на свое состояние так как ситуация боевого стресса отрицательно влияет на состояние психического здоровья (состояния) у участников военно-боевых действий.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Терехова Т.А., Фонталова Н.С. Влияние боевого стресса на состояние психического здоровья участников военных действий. Психология в экономике и управлении. 2014 - №1 – С. 71-75.
2. Белинский А.В., Лямин М.В. Медико-психологическая реабилитация участников боевых действий в многопрофильном госпитале // Военно-медицинский журнал. 2000.- № 1. - С. 62-65.
3. Доровских И.В. Посттравматические

стрессовые расстройства у военнослужащих, получивших тяжёлые ранения в военном конфликте // Медицина катастроф. 1997.- № 1. - С. 48-52.

REFERENCES

1. Terekhova T.A., Fontalova N.S. Vliyanie boevogo stressa na sostoyanie psikhicheskogo zdorov'ya uchastnikov voennykh deistvii// Psikhologiya v ekonomike i upravlenii. [The impact of combat stress on the mental health of participants in military operations// Psychology in Economics and Management] 2014 - №1 – S. 71-75. (in Russian)
2. Belinskii A.B., Lyamin M.V. Mediko-psikhologicheskaya reabilitatsiya uchastnikov boevykh deistvii v mnogoprofil'nom gospitale // Voенно-meditsinskii zhurnal. [Medical and psychological rehabilitation of combatants in a multidisciplinary hospital // Military Medical Journal] 2000.- № 1. - S. 62-65. (in Russian)
3. Dorovskikh I.V. Posttravmaticheskie stressovye rasstroistva u voennosluzhashchikh, poluchivshikh tyazhelye raneniya v voennom konflikte // Med. katastrof. [Post-traumatic stress disorders in servicemen who were seriously injured in a military conflict // Medicine of catastrophes.] 1997.- № 1. - S. 48-52. (in Russian)

Сведения об авторах:

Баксанова Диана Разиуановна
- Ставропольский государственный
медицинский университет, студент
лечебного факультета;
- E-mail – diana5925@mail.ru,
- Телефон (для связи): +79889218730

Обедин Александр Николаевич
- Ставропольский государственный
медицинский университет;
– д.м.н., профессор
- E-mail - volander@mail.ru,
- Телефон: +79034169771

Карпов Сергей Михайлович
- Ставропольский государственный
медицинский университет, студент
лечебного факультета;
- д.м.н., профессор;
- E-mail: karpov25@rambler.ru,
- Телефон: +79054101523